

Drijfveren

Doen wat energie geeft



KATRIEN EGGENS

Training & Organizing



Copyright © Katrien Eggens Training & Organizing

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Katrien Eggens Training & Organizing.

www.katrieneggens.nl

info@katrieneggens.nl

06 146 46995



Katrien Eggens Training & Organizing

Aandachtsmanagement

Het gaat niet om tijd maar om aandacht

Mailtjes, appjes, sociale media, je krijgt dagelijks zoveel informatie te verwerken dat je het overzicht kwijtraakt en niet meer weet waar je moet beginnen.

Een overvolle mailbox, geen focus, je verliest grip op je werk. Je gaat reactief werken, staat zelf niet meer aan het stuur van jouw werkdag. Jouw mailbox is misschien wel de trigger voor het werk dat je die dag gaat doen. We worden overspoeld door informatie, staan 24/7 'aan', rust momenten zijn er bijna niet.

In onze trainingen werken we vooral aan de bewustwording van de begrippen **tijd**, **rust**, **overzicht** en **energiebalans**.

De trainingen zijn praktisch, hands-on, gericht op de toekomst maar vooral op jou. Geen 'one-size fits all', maar met persoonlijke begeleiding.



Katrien Eggens

Trainer & coach

Persoonlijke effectiviteit - Persoonlijk leiderschap - Team ontwikkeling

Katrien is een pragmatisch trainer, coach en business organizer. Voor persoonlijke effectiviteit, persoonlijk leiderschap en team ontwikkeling.

Ik heb bij zowel profit als non-profit organisaties gewerkt. In de back-office, sales, als leidinggevende en als projectmanager. Altijd veel ballen in de lucht moeten houden en veel moeten schakelen.

Ook ik liep tegen het fenomeen tijd, werkdruk en chaos aan. En ook ontdekt hoe ik dit zo kan organiseren dat ik rust in mijn leven ervaar. De dingen doe die ik graag doe.

Als je doet wat je leuk vindt, dan hoef je niet te werken



Doen wat energie geeft

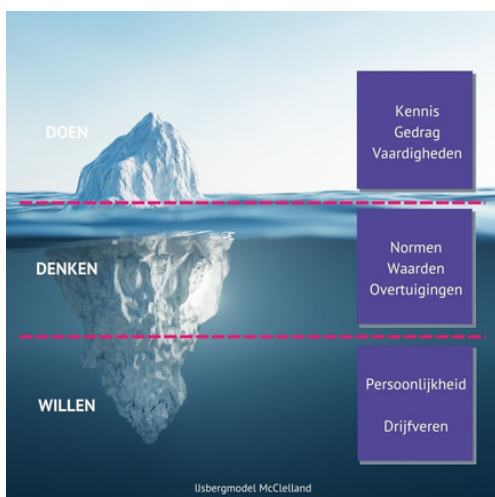
Waar kom jij 's ochtends je bed voor uit? Wat geeft jou energie en waarvan kom jij in beweging?

Drijfveren beïnvloeden ons gedrag en hoe we denken. Ze inspireren en motiveren en zorgen ervoor dat wij in actie komen. Als jij jouw drijfveren optimaal kan gebruiken, dan heb je meer plezier in wat je doet en presteer je beter. Als je doet wat je leuk vindt, dan hoeft je niet te werken.



Onze drijfveren vertellen ons wat we het liefste willen

Iedereen heeft een aantal dominante drijfveren, waarbij de volgorde en intensiteit verschillend is. Psycholoog David McClelland heeft veel onderzoek gedaan naar onze dominante drijfveren en hierbij een ijsbergmodel ontwikkeld waarin beschreven wordt, hoe wat we doen, denken en willen, zich tot elkaar verhouden. Onze drijfveren bevinden zich in dit ijsbergmodel helemaal onderin.



Onze drijfveren bepalen in grote mate onze overtuigingen, zelfbeeld en normen en waarden. En hoger in de ijsberg bepalen de drijfveren ook ons gedrag, onze kennis en welke vaardigheden we verwerven.

Het werken vanuit drijfveren geeft energie, het helpt jou en de organisatie beter te presteren

Drijfveren zeggen iets over jou! Het gaat om wat jou werkelijk beweegt.

Het gaat over **willen**, **denken** en **doen**.



BUTTONS drijfveren

McClelland bewijst met zijn motivatietheorie dat mensen, ongeacht geslacht, cultuur, leeftijd of ras, 3 drijfveren hebben waarvan er één dominant is. Deze dominante drijfveer is afhankelijk van onze levenservaring en de cultuur waarin we opgegroeid zijn, maar ook onze opvoeding speelt hierbij een belangrijke rol.

De drie drijfveren van McClelland zijn:

- Behoefte aan prestatie, need for achievement, iets willen bereiken
- Behoefte aan macht, need for power, willen bepalen en beslissen
- Behoefte aan aansluiting, need for affiliation, ergens bij willen horen

In mijn trainingen en coaching maak ik gebruik van de **drijfverenmethode** van **BUTTONS**. BUTTONS heeft op basis McClelland's theorie, 24 concrete drijfveren gekwalificeerd. Ieder mens heeft deze 24 drijfveren in meer of mindere mate in zich. Als onze dominante drijfveren worden getriggerd geeft ons dat energie en komen we in beweging.

Waarom BUTTONS

- Unieke en onderscheidende aanpak
- Gegarandeerde impact door een bewezen werkwijze en methode
- Begeleiding door een ervaren certified BUTTONS professional
- De leukste en meest laagdrempelige persoonlijkheidstest van Nederland
- Unieke interactieve werkvormen op basis van drijfveren en competenties

Als je doet wat je leuk vindt, dan krijg je energie!

Door het in kaart brengen van jouw drijfveren en de bewustwording van wat jouw drijfveren voor jou betekenen, heb je inzicht in wat jij belangrijk vindt en wat jij echt wil! Het helpt jou in keuzes maken, in jouw persoonlijk leiderschap, in jouw persoonlijke ontwikkeling.

Beter presterende teams

Teams waarvan de medewerkers beter in hun vel zitten, presteren beter. Als de medewerkers zich bewust zijn van hun drijfveren en mogen werken vanuit hun drijfveren zijn zij gelukkiger. Inzicht en bewustwording van elkaars drijfveren binnen een team zorgt voor nog betere samenwerking.



Drijfverentraining

'Doen wat energie geeft'

Waar kom jij 's ochtends je bed voor uit? Wat geeft jou energie en waarvan kom jij in beweging?

In deze training word jij je bewust van jouw eigen drijfveren en krijg je inzicht in hoe deze invloed hebben op de verschillende rollen die jij hebt. Je gaat ontdekken welke rollen energie geven en in welke rollen jouw energie wegvloeit. Je gaat zien hoe drijfveren invloed hebben op jouw denken, doen en willen.

In een teamtraining leer je ook de drijfveren van jouw collega's kennen. Wat drijft en beweegt hen en hoe kun je hier onderling rekening mee houden zodat de energie ook in het team blijft. En jullie hierdoor samen nog beter gaan presteren met meer plezier.

De groepstrainingen worden gegeven in kleine groepen van minimaal 4 en maximaal 8 personen.

Je kan de training ook individueel, 1 op 1, volgen. De inhoud van de training is hetzelfde, er is in de individuele training meer tijd en aandacht voor jouw persoonlijke leerdoelen en de inzet van jouw drijfveren.

Voor de start van de training 'Doen wat energie geeft' ontvang je een uitnodiging voor het spelen van het drijfverenspel. De uitkomst van dit drijfverenspel is jouw persoonlijk drijfveren rapport. Een rapport met jouw 6 dominante drijfveren.

Het resultaat

Door deze training

- Krijg je inzicht in jouw drijfveren.
- Word je je bewust van jouw dominante drijfveren en hoe je deze kan activeren.
- Word je je bewust van jouw rollen en jouw energieniveau in deze rollen.
- Weet je wat jou energie geeft en wat jou energie kost.

Vraag hier meer informatie of een offerte aan



Katrien Eggens Training & Organizing



+31 6 14 64 69 95



info@katrieneggens.nl



Timemanagement tips?

Vrijblijvende afspraak?



Timemanagement |
Effectief werken



Slim werken met
Outlook



Coaching na(ast) jouw
training



Slim (samen)werken met
OneNote



Drijfveren | Doen wat
energie geeft



DISC Gedragstijlen &
Drijfveren



KATRIEN EGGENS

Training & Organizing

06 14 64 69 95

info@katrieneggens.nl

www.katrieneggens.nl